

Wie Du #gemeckerfrei® wirst

DIE DREI WICHTIGSTEN SCHRITTE



Hallo, so schön, dass Du hier bist!

Wir sind Uli und Bernd Bott und wir machen die Welt **#gemeckerfrei®**. Zusammen mit allen Mamas und Papas, die sich – wie Du jetzt auch – dafür auf den Weg machen. Danke, dass DU mit dabei bist!

In diesem Ebook wollen wir dir die ersten und wichtigsten drei Schritte aufzeigen um Deine **#gemeckerfrei®**-Reise zu starten bzw. weiterzugehen!

Danke, dass Du hier bist und für Deine Familie diesen Weg gehst.

Uli & Bernd

und das **#gemeckerfrei®** Team!

1.

Dein Kind ist nie gegen dich, sondern immer für sich!

Dein Kind liebt dich aus ganzem Herzen – ganz egal was für Verhaltensweisen es gerade zeigt. Du bist die wichtigste Person in seinem Leben. Wenn es ausflippt, wütend wird, sich zurückzieht, in Protest geht oder was auch immer an komischen Verhaltensweisen zeigt – es geht nie gegen dich. Selbst wenn es so aussieht. Hier trügt der Schein!

Es ist einfach nur gerade die beste Option, die deinem Kind in dieser Situation zur Verfügung steht. Genau wie jemand der gerade ein Gipsbein hat, nicht rennen kann, ist es deinem Kind gerade nicht möglich sich anders zu verhalten.

Die Herausforderung für uns Eltern besteht darin, das Verhalten des Kindes nicht persönlich zu nehmen. Uns nicht verunsichern zu lassen oder angegriffen zu fühlen. Es dem Kind nicht mit gleicher Münze heimzuzahlen, in dem wir schimpfen, schreien oder strafen.

„Dein Kind ist immer für sich“ bedeutet, dass ein Kind das meckert oder ähnliches gerade selbst in Not ist. Es hat sein inneres Gleichgewicht verloren und versucht alles ihm zur Verfügung stehende, um sich selbst wieder auszubalancieren.

2.

Wer meckert, hat vergessen, wie großartig er ist

Lass uns eines klarstellen: Niemand meckert gerne.

Wirklich niemand. Weder wir Eltern noch die Kinder. Niemand flippt gerne aus, niemand prügelt sich gerne. An sich haben wir alle ein großes Bedürfnis nach Harmonie, nach Liebe. Wenn wir anfangen zu meckern, dann immer aus der Not heraus. Wir wissen uns nicht mehr anders zu helfen. Es ist unsere beste Option.

Gemotze, Gemecker und Streit entsteht, weil große oder kleine Menschen hilflos sind. Weil sie sich nicht anders zu helfen wissen. Weil sie vergessen haben, wie großartig sie sind. Weil wir nicht mehr fühlen können, dass wir geliebt sind. Wir versuchen uns durch Gemecker Gehör zu verschaffen, miteinander in Kontakt zu kommen.

Je häufiger Situationen bei euch zuhause eskalieren, um so verunsicherter seid ihr alle. Da hat niemand Schuld. Und es ist veränderbar. In jedem Moment. Je mehr ihr die Liebe wieder fließen lassen könnt, um so leichter und entspannter wird es.

Wie Du #gemeckerfrei® wirst

Die 3 wichtigsten Schritte

3.

#gemeckerfrei® *ist für jeden möglich*

Du bist die beste Mama, der beste Papa für deine Kinder. Auch wenn es dir im Moment vielleicht nicht gelingt, dich immer so zu verhalten, wie du es dir selbst wünschen würdest. Oder der Haussegens ab und zu (oder öfter) schief hängt.

Du gibst jeden Tag dein Bestes. Und das ist wundervoll. Jetzt bist du hier bei #gemeckerfrei® gelandet, weil du dir einen Alltag mit weniger Gemecker wünschst. Ganz egal wo du herkommst. Ob Vieles schon ganz wundervoll bei euch zuhause ist, oder ob es oft knallt.

Wann immer du fühlst, dass da noch mehr möglich sein muss, bist du hier richtig. Denn wir können dir zeigen, wie du die liebevollsten Beziehungen führen kannst. Unabhängig davon, wo du gerade stehst, wie harmonisch und liebevoll oder geschrei-voll und stressig es bei dir zuhause gerade ist - #gemeckerfrei® funktioniert für jeden. Es spielt keine Rolle, wo du herkommst, es ist lediglich von Interesse, wo du hinwillst.



© 2022 Family in Love UBB GmbH

Wie Du #gemeckerfrei® wirst

Die 3 wichtigsten Schritte

Wir hoffen, dass du mit diesen ersten Schritten in Leichtigkeit deinen #gemeckerfrei®-Weg starten kannst.

Wenn du gerne den Turbo zünden möchtest, findest du hier unterschiedliche Wege, mit unserer Unterstützung weiterzugehen:

Die #gemeckerfrei®-Facebook-Gruppe:

gemeckerfrei.de/gruppe

Kostenlos immer auf dem Laufenden bleiben und regelmäßige Inspirationen und Impulse!

Die #gemeckerfrei® Bücher:

Bereits 3 Spiegel-Bestseller!

Das #gemeckerfrei Buch: <https://amzn.to/4gBuUJL>

Der #gemeckerfrei BeziehungsCode: <https://amzn.to/3DdPfXb>

Abenteuer Familienleben: <https://amzn.to/4gkQQt6>

Der #gemeckerfrei® Podcast

Jede Woche neue Impulse von Uli & Bernd:

<https://gemeckerfrei.de/podcast>

Für Anregungen und Fragen erreichst Du uns über die Emailadresse info@gemeckerfrei.de

Alles Liebe für Dich,

Uli & Bernd

und das #gemeckerfrei® Team!

 gemeckerfrei®

Gemeckerfrei LLC

1032 E Brandon Blvd #2804 | 33511 Brandon | Florida, United States | info@gemeckerfrei.de